

# 1 Compréhension de l'oral

25 points

**Vous allez écouter plusieurs documents.**

**Avant chaque écoute, vous entendez le son suivant.**

**Pour répondre aux questions, cochez  la bonne réponse.**



## EXERCICE 1

9 points

**Vous allez écouter 2 fois un document.**

**Vous écoutez une émission à la radio.**

**Lisez les questions, écoutez le document puis répondez.**

- 1 D'après le journaliste, on trouve souvent sur les réseaux sociaux des articles sur... 1 point  
 A  l'intérêt de la course à pied.  
 B  les avantages du sport matinal.  
 C  le style de vie des sportifs professionnels.
- 2 Selon le document, il est... 0,5 point  
 A  bénéfique  
 B  dangereux ... de modifier notre rythme de sommeil.  
 C  impossible
- 3 Quel rythme de vie adoptent les sportifs professionnels ? 2 points  
 A  Ils se lèvent très tôt.  
 B  Ils dorment beaucoup.  
 C  Ils font une sieste l'après-midi.
- 4 D'après le journaliste, les personnes qui se couchent tard sont plus... 1,5 point  
 A  actives  
 B  fatiguées ... le soir.  
 C  détendues
- 5 Il est socialement bien vu de se lever tôt car cela permettrait d'être plus... 0,5 point  
 A  efficace.  
 B  ponctuel.  
 C  en forme.
- 6 Faire du sport le matin est considéré comme un luxe car... 2,5 points  
 A  tous les emplois ne le permettent pas.  
 B  la vie de famille est parfois contraignante.  
 C  on ne peut pas toujours en faire près de chez soi.
- 7 La pratique du sport en fin de journée est avantageuse car elle permet... 1 point  
 A  d'être de meilleure humeur.  
 B  de s'endormir plus facilement.  
 C  de mieux se concentrer le lendemain.

SUJET DÉMO\_B2TP\_02